

R-GO

Ready, Steady, Go
inclusive sport events for all

A projektet a
Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóság
koordinálja, partnereink a magyarországi
Csányi Alapítvány a Gyermekekért Közhasznú Alapítvány
és a csíkszeredai
Musubi Sportegyesület

AAz év elején a Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóság (DGASPC Harghita) egy új Erasmus+ projektet indított útjára.

A „R-GO – Ready, Steady, Go – Inclusive Sport Events for All” című projekt futamideje 24 hónap, és célja az egészségnevelés támogatása, a sokszínűség előmozdítása, valamint a társadalmi befogadás erősítése a sport eszközein keresztül. A projekt elsősorban a hátrányos helyzetben lévő gyermekeket és fiatalokat célozza meg.

Az R-GO projekt koordinátora a Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóság, ennek megvalósításában pedig partnerszervezetként vesz részt a magyarországi Csányi Alapítvány Gyermekekért Közhasznú Alapítvány, valamint a csíkszeredai székhelyű MUSUBI Sportegyesület.

A projekt alap gondolata, hogy a sport nemcsak a fiatalok testi fejlődéséhez és az egészséges életmód kialakításához járul hozzá, hanem meghatározó szerepet játszik a mentális jóllét és a kiegyensúlyozott élet megteremtésében is. A sporttevékenységek során a fiatalok olyan készségeket sajátítanak el, mint az együttműködés, az elfogadás és a rugalmasság. A projekt programjai az önbizalom erősítését, valamint a nehéz élethelyzetben élő, illetve traumát átélt gyermekek és fiatalok stresszének csökkentését célozzák.

**Egy új
Erasmus+
projektet
indított**

**A sport
meghatározó
szerepet játszik a
mentális jóllét**



Co-funded by
the European Union



HÍRLEVÉL #1
JÚLIUS 2024



A projekt középpontjában a közös élmények és a mozgás öröme áll: ennek jegyében két sporttábor valósul meg két korosztály számára (7-14 év, illetve 14 év felett), valamint egy Nemzetközi Labdarúgó-bajnokság is megrendezésre kerül. Az ötnapos sporttáboroknak Magyarország ad otthont, korosztályonként 20 fiatal részvételével a Hargita Megyei Gyermekvédelemtől, valamint 15 résztvevővel a magyarországi partnerszervezettől. A nemzetközi labdarúgó-bajnokság helyszíne Csíkszereda lesz, a MUSUBI Sportegyesület szervezésében.

Két sporttábor

**A Nemzetközi
Labdarúgó-
bajnokság**

A sportesemények nemcsak játékot és mozgást jelentenek, hanem tudatos szakmai háttérre is épülnek: a programokat egy kutatás eredményei, valamint a sporton keresztül társadalmi befogadás területén összegyűjtött bevált jó gyakorlatok inspirálják. Ezek az értékes tapasztalatok egy Jó Gyakorlatok Útmutatóban kerülnek majd összegzésre.

**Jó Gyakorlatok
Útmutatóban**

A projekt részeként egy rövid dokumentumfilm is készül, amely olyan, a sport világából ismert és elismert személyiségeket mutat be, akik hátrányos helyzetből indulva értek el sikereket – inspiráló példát nyújtva a fiatalok számára.

**A rövid
dokumentumfilm**

A közös munka megalapozásaként az első két projektmegbeszélésre február 1-jén és 21-én került sor a Hargita Megyei Gyermekvédelem székhelyén. Az első találkozón a magyarországi partner vett részt, a második alkalommal pedig már a csíkszeredai partner is bekapcsolódott az egyeztetésekbe.

Március 6-án online formában zajlott a projekt harmadik találkozója, amelynek fókuszában a sporttáborokhoz kapcsolódó közelgő tevékenységek részletes megtervezése állt.

A negyedik projekttalálkozót május 8-án Szegeden tartották. A partnerek áttekintették az eddigi előrehaladást, megvitatták a „Jó gyakorlatok” munkacsomag és a fókuszcsoporthoz interjúk eredményeit, valamint kijelölték azokat a kulcselemeket, amelyek beépülnek az augusztus 12-17. között, Mohácson megszervezésre kerülő sporttáborok programjába a 7-14 éves és a 14 év feletti fiatalok számára.

**Nemzetközi
partnerek
találkozója**

A találkozón szó esett a táborok szervezési részleteiről, a 30 perces dokumentumfilm megvalósítási tervéről, valamint a projektmenedzsmenttel, kommunikációval, arculattal és az elszámlálással kapcsolatos feladatokról is.





JULIUS 2024

HÍRLEVÉL #1

A projekt partnerek

**Harghita County General Directorate for
Social Assistance and Child Protection
– Románia**



**Csányi Alapítvány a Gyermekekért
Közhasznú Alapítvány
– Magyarország**



**MUSUBI Sportegyesület,
Csíkszereda
– Románia**

project no. 101133320 – R-GO – ERASMUS-SPORT-2023



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61562002048959>



<https://www.instagram.com/rgoproject/>

www.rgo-project.eu