

R-GO

Ready, Steady, Go
inclusive sport events for all

HÍRLEVÉL #3
OKTÓBER 2025

A projektet a
Hargita Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Vezérigazgatóság
koordinálja, partnereink a magyarországi
Csányi Alapítvány a Gyermekekért Közhatalnű Alapítvány
és a csíkszeredai
Musubi Sportegyesület

Az R-GO - Ready, Steady, Go - inclusive sport events for all elnevezésű projekt célja a sokszínűség és a társadalmi befogadás, a sport népszerűsítése, valamint az egészségnevelés támogatása a sport által, amelynek célcsoportját a hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok képezik.

A pályázat keretében három sporteseményt terveznek a partnerek. Magyarországon, a Csányi Alapítvány szervezésében két sporttábor lesz megtartva a 7-14 és a 14+ korosztályoknak, melyeken 20-20 Hargita megyei, gyermekvédelmi rendszerben élő gyermek és fiatal, illetve 15-15 magyarországi gyermek és fiatal vesz majd részt. A harmadik rendezvény - egy nemzetközi focibajnokság - a MUSUBI Sportegyesület szervezésében Csíkszeredában lesz megtartva.

A sportrendezvények mellett a partnerek összeállítanak egy gyűjteményt a jó gyakorlatokból, melynek a lényege a hátrányos helyzetű gyermekeknek a felzárkóztatása és a sport népszerűsítése ezeknek a gyermekeknek a körében, valamint egy motivációs kisfilmet, melyben hátrányos helyzetből induló, most már sikeres fiatalok beszélnek arról, hogy miként segítette őket a sport az érvényesülésben.

**Az R-Go
projekt célja**

**Három
sportesemény**

**Rövid
dokumentumfilm**



project no. 101133320 - R-GO - ERASMUS-SPORT-2023



Co-funded by
the European Union

R-GO

Zárókonferencia

kerekasztal-beszélgetés

Október 9-én
Zárókonferencia
kerekasztal-beszélgetést szerveztek

A kerekasztal a projekt keretében készült, 35 perces motivációs kisfilm bemutatójával folytatódott, amely öt olyan fiataalt mutatott be, akik hátrányos körülményekből indulva értek el kiemelkedő eredményeket. Vallomásaik őszintén tártak fel küzdelmeket, belső bizonytalanságokat és azt az eltökéltséget, amely végül elvezette őket a sikerhez. A beszélgetés ezek után a támogatási rendszerek közti különbségekre, az edzők felelősségére, a biztonságos, bántalmazástól mentes sportkörnyezet fontosságára és a gyermekek érzelmi fejlődéséhez igazított elvárások szükségességére terelődött. A résztvevők egyöntetűen kiemelték, hogy a sportnak nem a teljesítménycentrikusságra, hanem az élményre, a fejlődésre és a közösségépítésre kell fókuszálnia.

**A program
nem csupán fizikai fejlesztést biztosított, hanem
önbizalmat, együttműködési készséget és
problémamegoldó képességet is erősített a
résztvevőkben**

Az R-GO – Ready, Steady, Go – Inclusive sport events for all projekt keretében október 9-én kerekasztal-beszélgetést szerveztek Csíksomlyón, a Hargita Megyei Szociális és Gyermekevédelmi Vezérigazgatóság új székhelyén. A rendezvény célja az volt, hogy sporttal foglalkozó szakemberek és nevelők osszák meg tapasztalataikat arról, hogyan lehet a sport erejével elősegíteni a hátrányos helyzetű gyermekek és fiatalok társadalmi befogadását. A meghívottak között volt ökölvívó, karateedző, aikidomester, sportpszichológus és egykori profi labdarúgó is, valamint a Csányi Alapítvány képviselője, akik mindannyian más nézőpontból mutatták be, milyen szerepe lehet a sportnak az esélyteremtésben. A rendezvényt Elekes Zoltán főigazgató nyitotta meg, ezt követően pedig Gál Katalin ismertette a projekt célkitűzéseit, a felmérések eredményeit és a jó gyakorlatok gyűjteményének jelentőségét.

Rövid dokumentumfilm

A program egyik legszemléletesebb része Éles Annamária előadása volt, aki a Csányi Alapítvány mohácsi közösségének nyári élményeit mutatta be. A prezentáció színes fotókon keresztül engedett betekintést a tavaly augusztusi Erasmus+ sporttáborok mindennapjaiba, amelyekben összesen 70 gyermek és fiatal vett részt, köztük 37 Hargita megyei kedvezményezett. A gyerekek délelőttönként röplabdáztak, úsztak vagy fociztak, délutánonként pedig helyi látványosságokat kerestek fel: ellátogattak a Szent Miklós-vízi- és szárazmalomba, megismerték a Busóudvar komplexumát, kenutak a Duna egyik mellékágán, és különböző sportfoglalkozásokon vettek részt, a jógától kezdve az aikidóig. Az előadás rámutatott, hogy a program nem csupán fizikai fejlesztést biztosított, hanem önbizalmat, együttműködési készséget és problémamegoldó képességet is erősített a résztvevőkben.





R-GO - nemzetközi labdarúgó-bajnokság



A projekt másik jelentős eseményére október 10-én került sor, amikor immár 13. alkalommal rendezték meg a „Csodálatos az Árva Szeretete” (CSÁSZ) mini labdarúgó-bajnokságot Csíkszeredában. A hagyományos esemény ebben az évben az R-GO projekt támogatásával zajlott, így még nagyobb hangsúlyt kaphatott az inklúzió, a hátrányos helyzetű gyermekek bevonása és a sporton keresztüli közösségépítés. A bajnokságon összesen kilenc csapat vett részt, két korosztályban: a 10-14 évesek, valamint a 15-20 éves fiatalok csoportjában. A megyei gyermekvédelmi központok mellett részt vettek a „Csíki Brazilok” roma fiatalokból álló csapata és a magyarországi Csányi Alapítvány gyermekei is, ami tovább erősítette a rendezvény közösségépítő, határokon átívelő jellegét.

Az események összességében jól mutatták, hogy az R-GO projekt milyen fontos szerepet vállal a hátrányos helyzetű fiatalok életében: lehetőséget ad a mozgásra, fejlődésre, az egymástól való tanulásra, és olyan élményeket kínál, amelyek hosszú távon hozzájárulnak a közösségbe való beilleszkedésükhöz és személyiségük kiteljesedéséhez. A kerekasztal-beszélgetés és a CSÁSZ Kupa egyaránt megerősítette, hogy a sport valóban esélyt ad – nemcsak a játékban, hanem az életben is.



A mérkőzések 4+1-es felállásban zajlottak, két cserelehetőséggel, és bár a csapatok komoly erőbedobással küzdöttek, a hangsúly továbbra is a sportszerűsége, a közösségi élményen és a fiatalok motiválásán volt. A nap végére mindkét korosztályban megszülettek az eredmények, de a legnagyobb érték mégis az volt, hogy a gyerekek megtapasztalhatták az összetartozás, a sikerélmény és a pozitív megerősítés erejét. A díjátadón minden résztvevő elismerést kapott, ami tovább növelte önbizalmukat és megerősítette a sportba vetett hitüket.





PARTNEREK

**Hargita megyei Szociális és Gyermekvédelmi
Vezérigazgatóság
– Románia**



**Csányi Alapítvány a Gyermekekért
Közhasznú Alapítvány
– Magyarország**



**MUSUBI Sportegyesület,
Csíkszereda
– Románia**

project no. 101133320 – R-GO – ERASMUS-SPORT-2023



Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



<https://www.facebook.com/profile.php?id=61562002048959>



<https://www.instagram.com/rgoproject/>

www.rgo-project.eu